

Утверждаю
Заведующий Детским садом №79
О.В. Хвостикова

**План мероприятий «Дня здоровья»
в Детском саду № 79 (с 01.04 по 24.04.2022)***

Цели и задачи мероприятия: формирование здорового образа жизни (ЗОЖ), профилактика заболеваний, повышение уровня знаний населения, в том числе детского, о состоянии своего здоровья и факторах, его формирующих, получение необходимых навыков по сохранению и укреплению здоровья.

	Наименование мероприятия	Возрастные группы	ответственные
МЕРОПРИЯТИЯ С ДЕТЬМИ			
1	Акция «Всеобщая зарядка» (приглашением родителей воспитанников)	средние, старшие и подготовительные к школе группы	Инструктор по ФК, воспитатели
2	Спортивное развлечение для детей «Быть здоровым хотим, помогает нам режим»	младшие и средние группы	Инструктор по ФК, муз. руководители, воспитатели
3	Спортивное развлечение для (с участием родителей) «Витаминки»	старшие и подготовительные к школе группы	Инструктор по ФК, муз. руководители, воспитатели
4	Показ мультфильмов, презентаций на здоровьесберегающую тематику	средние, старшие и подготовительные к школе группы	воспитатели
5	Выставки детских работ на тему здорового образа жизни	средние, старшие и подготовительные к школе группы	воспитатели
МЕРОПРИЯТИЯ С ПЕДАГОГАМИ			
1	Круглый стол «О здоровье всерьёз»		Инструктор по ФК, фельдшер
2	Конкурс методических разработок организации образовательной деятельности на здоровьесберегающую тематику		Зам. заведующего по ВМР
3	Динамическая пауза «Будь здоров»		Инструктор по ФК
4	Организация ревакцинации от COVID-19		Администрация
МЕРОПРИЯТИЯ С РОДИТЕЛЯМИ ВОСПИТАННИКОВ			
1	Консультации «Подвижные игры в семье»	Все возрастные группы	Инструктор по ФК, воспитатели
2	Акция «Чистые руки – залог здоровья»	Все возрастные группы	Инструктор по ФК, воспитатели
3	Пропаганда здорового образа жизни среди семей воспитанников (информация в родительских уголках, памятки, буклеты и пр.)	Все возрастные группы	педагоги
4	Участие родителей воспитанников в праздниках и развлечениях для детей	Все возрастные группы	педагоги