

Утверждено приказом
заведующего Детским садом № 79
№ 58 от 04.04.2025г.

**План проведения
мероприятий, посвященных «Всемирному Дню здоровья» в 2025 году,
в рамках реализации национального проекта
«ПРОДОЛЖИТЕЛЬНАЯ И АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ»**

Тема недели	«Неделя Здоровья»
Период реализации	07.04.2025 – 13.04.2025 г.
Девиз	«Здоровое начало жизни - залог благополучного будущего»
Цель	укрепление здоровья участников образовательных отношений, посредством, привлечения родителей, детей и педагогов к совместной деятельности, направленной на пропаганду здорового образа жизни.
Задачи	<p>1. Установить партнерские отношения с семьями воспитанников, объединить общие усилия в вопросах популяризации здорового образа жизни:</p> <p>Образовательные задачи:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Формировать у детей представление о здоровом образе жизни, его основных компонентах (правильное питание, физическая активность, гигиена, режим дня).2. Расширять знания детей о пользе занятий спортом и физической культурой.3. Обучать родителей способам вовлечения детей в здоровый образ жизни через совместную деятельность. <p>Оздоровительные задачи:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Укреплять физическое здоровье детей через активные игры, эстафеты и утреннюю зарядку.2. Способствовать развитию основных физических качеств: ловкости, выносливости, координации движений.3. Формировать привычку к ежедневной физической активности у детей, родителей и коллектива детского сада. <p>Развивающие задачи:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Развивать творческие способности детей через участие в конкурсе стенгазет и тематических мероприятиях.2. Развивать коммуникативные навыки и умение работать в команде через совместные игры и эстафеты.3. Способствовать эмоциональному и социальному развитию детей через взаимодействие со сверстниками и родителями. <p>2. Раскрывать потенциальные возможности семей в воспитании у детей потребности в ЗОЖ и обеспечении их психического и физического благополучия.</p>
Ожидаемый результат	<ol style="list-style-type: none">1. Повышение интереса к здоровому образу жизни: <ul style="list-style-type: none">- Дети узнают о важности правильного питания, физической активности, гигиены и режима дня.- Появится мотивация к ежедневным занятиям спортом и активным играм.

	<p>2. Улучшение общего физического здоровья, благодаря активным играм и упражнениям.</p> <p>3. Развитие творческих и коммуникативных навыков:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Дети научатся работать в команде, участвуя в эстафетах и совместных мероприятиях. - Проявят творческие способности через создание стенгазет и участие в тематических играх. <p>4. Формирование полезных привычек:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Появится привычка к ежедневной утренней зарядке и активному образу жизни. - Дети начнут осознанно относиться к своему здоровью. <p>5. Активное вовлечение родителей в жизнь детского сада:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Родители станут активными участниками мероприятий, что укрепит их связь с детьми и педагогами. - Появится понимание важности совместной деятельности для развития ребенка.
Участники проекта	Воспитанники, родители, сотрудники детского сада.
Приглашенные гости	представитель Роспотребнадзора, медицинский работник детской поликлиники, студенты и преподаватели медицинского колледжа, спортсмены.

ГРАФИК РЕАЛИЗАЦИИ

Сроки реализации	Мероприятия	Ответственный	Участники
07.04.2025 – 13.04.2025	Цикл нетрадиционных зарядок «Здоровье в порядке, спасибо зарядке!», «Зарядка с чемпионом!»	Специалисты узкой направленности	Дети, родители, педагоги групп старшего дошкольного возраста
	Производственная гимнастика «Движение-это жизнь!»	Хвостикова О.В. Шихова И.А. инструкторы по физической культуре	Все сотрудники детского сада
	Фотовыставка «Мы за ЗОЖ»	Шихова И.А.	Дети, родители, сотрудники детского сада
	СОД «Азбука здоровья» во всех возрастных группах	Педагоги всех возрастных групп	Дети, родители, педагоги.
08.04.- 11.04.2025г.	Конкурс стенгазет «Здоровье в наших руках!»	Педагоги всех возрастных групп, Булатова М.В. (ВК)	Дети, родители, педагоги.
07.04.2025г.	Оформление локации «Алфавит здоровья»	Шихова И.А.	Дети, родители, сотрудники детского сада

	Голосование «Меню дня» на 09.04.2025 г.	Шеф повар Байнова О.Е. Булатова М.В. (ВК) Ваганова О.В., Охулкова Е.Р. (детский выбор)	Дети, родители, педагоги.
08.04.2025г.	Практикум «Коктейль здоровья» на 2 корпусе	Педагог-психолог, инструктор по физической культуре, учитель – логопед, музыкальный руководитель.	Педагоги и специалисты детского сада.
	Консультация «Иммунитет детей раннего возраста»	Мед. сестра Окулова Н.В., Межина Т.И. (Сферум)	Педагоги, родители
09.04.2025г.	Практикум «Коктейль здоровья» на 1 корпусе	Педагог-психолог, инструктор по физической культуре, учитель – логопед, музыкальный руководитель.	Дети, родители, педагоги.
	Рубрика «Советы от шефа»	Шеф повар Байнова О.Е., Булатова М.В. (ВК)	Родители, педагоги.
	Мастер-классы от студентов медицинского колледжа «Гигиена полости рта», «Детям об анатомии», «Будущие родители» на 1 корпусе	Хвостикова О.В.	Педагоги и дети старшего дошкольного возраста.
	«Меню дня» по итогам голосования	Шеф повар Байнова О.Е.	Дети, родители, педагоги.
10.04.2025г.	Мастер-классы от студентов медицинского колледжа «Гигиена полости рта», «Детям об анатомии», «Будущие родители» на 2 корпусе	Хвостикова О.В.	Педагоги и дети старшего дошкольного возраста.
	Тренинг «Здоровым быть здорово!»	педагоги-психологи	Дети, родители, педагоги старшего дошкольного возраста
по согласованию	Открытый диалог с заместителем начальника «Роспотребнадзор» Чариповой Алягуль Рахматуловной «Профилактика ОКИ в домашних условиях»	Хвостикова О.В.	Родители, педагоги.