

## Агрессивность ребенка во время адаптационного периода.



### Что же такое агрессия?

Агрессия представляет собой ответную реакцию на неосуществлённые планы, запреты и возникающие трудности. Агрессией пытаются защититься от стоящих на пути препятствий.

В психологическом словаре приводится следующее определение:

"Агрессия - деструктивное поведение и противоречащее нормам и правилам существования людей в обществе, приносящее физический или моральный ущерб людям, или вызывающее у них психологический дискомфорт".

Как показали исследования, агрессия наиболее распространена у детей до шести--семи лет, и начинает стихать только, когда ребёнок становится школьником. К семи годам он уже более самостоятельный, учится в игровых ситуациях искать выход, более внимателен к мнению взрослых.

Ребёнок с детства развивается физически и психологически, поэтому своё агрессивное поведение он оправдывает как цель защиты от взрослых, сверстников, как способ отстаивания своей точки зрения.

Укус - это эмоциональный вид агрессии. Примерно в год, малыш может через укусы выражать свои эмоции. Некоторые дети рождаются чрезмерно чувствительными, и любое событие вызывает у них взрыв эмоций. А так как свои чувства словами ребёнок выразить не может, он использует доступные для него средства - укусы. В это время от «кусаки» могут пострадать не только родственники, но и другие дети. К примеру, малыш может прийти в восторг от нового товарища по играм и на радостях искушать его.

### Агрессия у детей 2-3 лет.

Когда малышу исполняется 2-3 года и его отдают в ясли, он начинает кусать уже сверстников.

Конечно, причиной такого поведения может стать стресс от смены обстановки, также, желание контролировать окружающих. В этом возрасте для многих становится открытием, что они вовсе не "пуп земли", и окружающие люди вовсе не думают

подчиняться их желаниям. Это вызывает чувство протеста, поэтому ребёнок может начать кусать детей.

Но к тому можно смело прибавить и такие факторы:

- кризис трёх лет. Всем известное "Я сам!" Агрессия может начаться при любом пресечении самостоятельности ребёнка;

- недостаточное развитие самоконтроля, навыков общения и плохо разбираемая речь. Именно по этой причине может возникнуть всплеск агрессии и во время игры со сверстниками: малыш может ударить или укусить другого ребёнка;

- а также семейная ситуация: агрессивное поведение членов семьи в обыденных жизненных ситуациях - крики, ругань, унижение друг друга, взаимные упрёки и оскорбления; непоследовательность родителей в обучении детей правилам и нормам поведения; устранением от общения с малышом, безразличие, нетерпимость и властность.

#### Преодоление агрессивности.

Преодолению агрессивности помогает окружение, использующее в своём арсенале умение слушать, теплоту общения, доброе слово; поощрение взглядом, жестом, действием.

Значимо и наказание, если оно следует немедленно за поступком, объяснено ребёнку, оно суровое, но не жестокое, оно оценивает действие малыша, а не человеческие качества.

#### Рекомендации родителям могут быть такие:

- принимайте ребёнка таким, каков он есть;
- предъявляя ребёнку свои требования, учитывайте не свои желания, а его возможности;

- включайте малыша в совместную деятельность, подчёркивая его значимость в выполняемом деле;

- расширяйте кругозор ребёнка;

- игнорируйте лёгкие проявления агрессивности, не акцентируйте на них внимание окружающих;

- учитесь слушать и слышать ребёнка;

- не запрещайте детям выражать отрицательные эмоции, а научите выражать их правильно.

- повиновение, послушание и исполнительность будут там, где они разумны.