**Кризис трех лет.**

Кризис трех лет начинается примерно в два с половиной года и заканчивается в три с половиной. Данный возрастной период имеет семь основных симптомов, которые называют «семизвездием кризиса».

«Семизвездие кризиса» - это негативизм, упрямство, строптивость, своеволие, протест, обесценивание, деспотизм.

1. **Негативизм.**

Как проявляется? Ребенок поступает вопреки не только своим родителям, но порой даже своему собственному желанию. Малыш отказывается выполнять просьбы не потому, что ему не хочется, а только потому, что его об этом попросили.

Что делать? Создайте ситуацию выбора. Например, вместо вопроса «Ты будешь кушать?», задайте вопрос «Ты будешь гречневую кашу кушать или рисовую?»

1. **Упрямство.**

Как проявляется? Ребенок упрямится, настаивает на чем – то не потому, что ему этого сильно хочется, а потому, что он это потребовал.

Что делать? Подождите некоторое время. Малыш созреет и сам примет правильное решение.

1. **Своеволие.**

Как проявляется? Ребенок все хочет делать сам, даже если не умеет.

Что делать? Позвольте малышу сделать все самому, даже если вы знаете, что это ему не по силам. Опыт – сын ошибок трудных. А если у крохи что - то получилось, обязательно похвалите его и объясните, что он сам это сделал потому, что большой и самостоятельный.

1. **Протест.**

Как проявляется? Протест – это ответ на давление со стороны родителей и их желание все решать за малыша (не кричи, не ломай, сядь за стол, надень тапочки).

Что делать? Не требуйте, а просите. Относитесь к малышу с уважением. Если все – таки малыш «заходится» в истерике, спокойно переждите ее и только потом объясните, как правильно вести себя и почему. Во время истерики что – либо объяснять бесполезно.

1. **Обесценивание.**

Как проявляется? Изменяется отношение ребенка к любимым вещам и игрушкам (бросает, ломает) и людям (может стукнуть или нагрубить).

Что делать? Направляйте энергию ребенка в мирное русло. Например, если малыш рвет книжку, предложите ему рвать старые журналы. Подключите свою фантазию, обыграйте неприятный момент с помощью игрушек.

1. **Деспотизм.**

Как проявляется? Ребенок учится управлять окружающим миром, пытается заставить родителей делать то, что он хочет.

Что делать? Уступайте ребенку в мелочах, но в том, что касается здоровья и безопасности самого ребенка и других людей – будьте непреклонны.

1. **Строптивость.**

Как проявляется? Ребенок бунтует против всего, отрицает те действия, которые раньше являлись неотъемлемой частью образа жизни (чистка зубов, мытье рук, процесс одевания). Действия малыша не направлены на конкретного человека, они безличны.

Что делать? Не настаивайте. Предложите поиграть в игру с перевоплощением, которая позволит добиться от ребенка нужных действий. Ведь ребенок думает, что он продолжает стоять на своем, а зубы чистит зайчик.

Любите ребенка и показывайте ему, что он вам дорог даже капризный и упрямый. Разговаривайте с ним, как с равным, как с человеком, мнение которого вам интересно.