

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 79» (Детский сад № 79)
623412, Свердловская область, г. Каменск-Уральский, ул. Каменская, 56
e-mail: mbdou79k-ur@mail.ru сайт: <https://dou79.obrku.ru/>8(3439) 34-57-14

УТВЕРЖДЕНО:
приказом Заведующего Детским садом № 79
от 13.06.2023г. № 127

УЧТЕНО мнение Совета родителей
(законных представителей) Детского сада № 79
протокол от 13.06.2023г № 4

РАССМОТРЕНО:
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 13.06.2023г.

**Режим занятий воспитанников в группе
компенсирующей направленности
муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад № 79»
на 2023-2024 учебный год**

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий воспитанников (далее – Режим), Детского сада № 79 на 2023-2024 учебный год разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом «Об образовании» №273-ФЗ от 29.12.2012г.;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 24 ноября 2022 г. № 1022, зарегистрировано в Минюсте России 27 января 2023 г., регистрационный № 72149)
- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий»
- Уставом муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 79» (утвержден приказом начальника органа местного самоуправления «Управление образования Каменск-Уральского городского округа» от 15.10.2020 № 315),
- Лицензией на осуществление образовательной деятельности.

1.2. Основная цель Режимы занятий воспитанников – создание условий для сохранения физического и психического здоровья детей, обеспечение гармоничного развития в соответствии с их возрастными особенностями на основе соблюдения гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности, а также к деятельности по присмотру и уходу за детьми.

1.3. Режим рассчитан на 10 - часовое пребывание (сокращённый день) пребывания воспитанников в Детском саду.

1.4. Основу Режимы составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных мероприятий и процедур, занятий, прогулок, совместной и самостоятельной деятельности воспитанников.

1.5. Настоящий Режим занятий воспитанников является локальным нормативным актом, регламентирующим образовательную деятельность Детского сада в соответствии с основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования Детского сада.

1.6. Режим занятий утверждается приказом заведующего Детским садом на неопределенный срок. Данный Режим действует до принятия нового.

2. Организация образовательного процесса.

2.1. Продолжительность занятий для детей:

от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

2.2. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей:
от 3 до 4 лет - не более 30 минут,
от 4 до 5 лет - не более 40 минут,
от 5 до 6 лет - не более 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после сна,
от 6 до 7 лет - не более 90 минут.

2.3. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.4. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные и музыкальные занятия. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

2.5. Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность зависит от возраста воспитанников и составляет:

- во 2 младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.6. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет организуются занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе определяется по совокупности метеорологических условий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендовано организовывать на открытом воздухе.

2.7. Образовательная деятельность осуществляется во время учебного года, продолжительность которого устанавливается календарным учебным графиком. В летний оздоровительный период в группах реализуется образовательная деятельность познавательной, художественно-эстетической и оздоровительной направленности в различных видах детской деятельности в соответствии с возрастным периодом.

2.10. Ежегодно, на начало учебного года составляется режим занятий, которое утверждается приказом заведующего Детским садом № 79.

3. Режим питания.

3.1. Прием пищи в Детском саду устанавливается по строго отведенному времени (графику). В Детском саду организуется трёхразовое питание - завтрак, обед, полдник.

3.2. Прием пищи организуется с интервалом не более 4 часов

3.3. Для обеспечения разнообразного и полноценного питания детей родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания ребёнка, размещая ежедневное меню в группе.

4. Самостоятельная деятельность воспитанников.

4.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме отводится не менее 3-4 часов.

5. Прогулки.

5.1. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии.

5.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется Детским садом в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

6. Дневной сон.

6.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

6.2. Продолжительность дневного сна, для детей с 3 до 7 лет составляет не менее 2,5 часов.

6.3. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

6.4. Во время сна детей обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

6.5. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка, закаливающие процедуры.

7. Двигательный режим.

7.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на открытом воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

7.2. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрена в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Детского сада.

7.3. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

8. Ответственность.

8.1. Детский сад несет ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемой основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

**Режим занятий в разновозрастной группе «Светлячок»
(с 3 до 7 лет) компенсирующей направленности для детей с ТНР
на 2023-2024 учебный год**

День недели	Наименование занятий
Понедельник	<p align="center"><i>Коррекция речевого развития, основы грамотности</i> 9.00-9.30 Ипод. 9.40-10.05 Ипод.</p> <p align="center"><i>Познавательно -исследовательская деятельность и экспериментирование</i> 9.00-9.30 Ипод. 9.40-10.05 Ипод.</p> <p align="center"><i>Двигательная деятельность)</i> 15.35-16-00</p>
Вторник	<p align="center"><i>Изобразительная деятельность</i> 9.00-9.30 Ипод. 9.40-10.05 Ипод.</p> <p align="center"><i>Музыкальная деятельность</i> 10.35-11.05</p> <p align="center"><i>Проект «Страна знаний» (педагог-психолог)</i> 15.20-15.50</p>
Среда	<p align="center"><i>Коррекция речевого развития, основы грамотности</i> 9.00-9.30 Ипод. 9.40-10.05 Ипод.</p> <p align="center"><i>Конструирование из разных материалов по образцу, условию и замыслу ребенка</i> 9.00-9.30 Ипод. 9.40-10.05 Ипод.</p> <p align="center"><i>Двигательная деятельность</i> 10.35-11.05</p>
Четверг	<p align="center"><i>Речевая деятельность</i> 9.00-9.30 Ипод. 9.40-10.05 Ипод.</p> <p align="center"><i>Музыкальная деятельность</i> 10.25-10.55</p> <p align="center"><i>Изобразительная деятельность</i> 15.25-15.55</p>
Пятница	<p align="center"><i>Коррекция речевого развития, основы грамотности</i> 9.00-9.30 Ипод. 9.40-10.05 Ипод.</p> <p align="center"><i>Двигательная деятельность (улица)</i> 11.30-12.00</p> <p align="center"><i>Проект «Дошкольник в мире экономики»</i> 15.25-15.55</p>
<p>15-30 мин. 10-15 занятий в неделю</p>	