

Для заботливых родителей

«Пальчиковые игры ДОМА и НА УЛИЦЕ»

Пальчиковые игры и упражнения - уникальное средство для развития речи.

Педиатры и психологи считают, что **психомоторные процессы развития речи напрямую зависят от развития мелкой моторики.** Разучивание текстов с использованием «пальчиковой» гимнастики стимулирует развитие внимания, воображения. Ребенок лучше запоминает стихотворные тексты, его речь делается более точной и выразительной.

Важные советы

при организации пальчиковой игры:

- включайте пальчиковые игры в ежедневные занятия с ребенком. При этом не забывайте, что жесты и движения нужно обязательно сопровождать стихотворными словами;
- перед проведением пальчиковых игр убедитесь в том, что у ребенка ручки теплые (предложите похлопать ручками, потереть ладонками или согреть теплой водой под краном);

• тексты пальчиковых игр можно не только декламировать, но и петь на народную мелодию;

• не торопитесь обновлять репертуар: в вашем повседневном активе должно быть не более 2-3 разных игр, новые вводите постепенно, исключая по одной из хорошо знакомых (но через время возвращайтесь к ней).



**ЗАНИМАЕМСЯ ВМЕСТЕ и
С БОЛЬШИМ УДОВОЛЬСТВИЕМ
и дома и на улице**



Светит солнышко в окошко,
Смотрит в нашу комнату.
Мы захлопаем в ладоши,
Очень рады солнышку!

Растопырить пальцы рук
Руки козырьком у лба
Хлопаем в ладоши.

Вот как солнышко встает -

Выше - выше,

Встаем на носочки

Вот как солнышко садится -

Ниже – ниже.

Садимся на корточки.

Доброе утро и солнцу и птицам,

Улыбаемся друг другу.

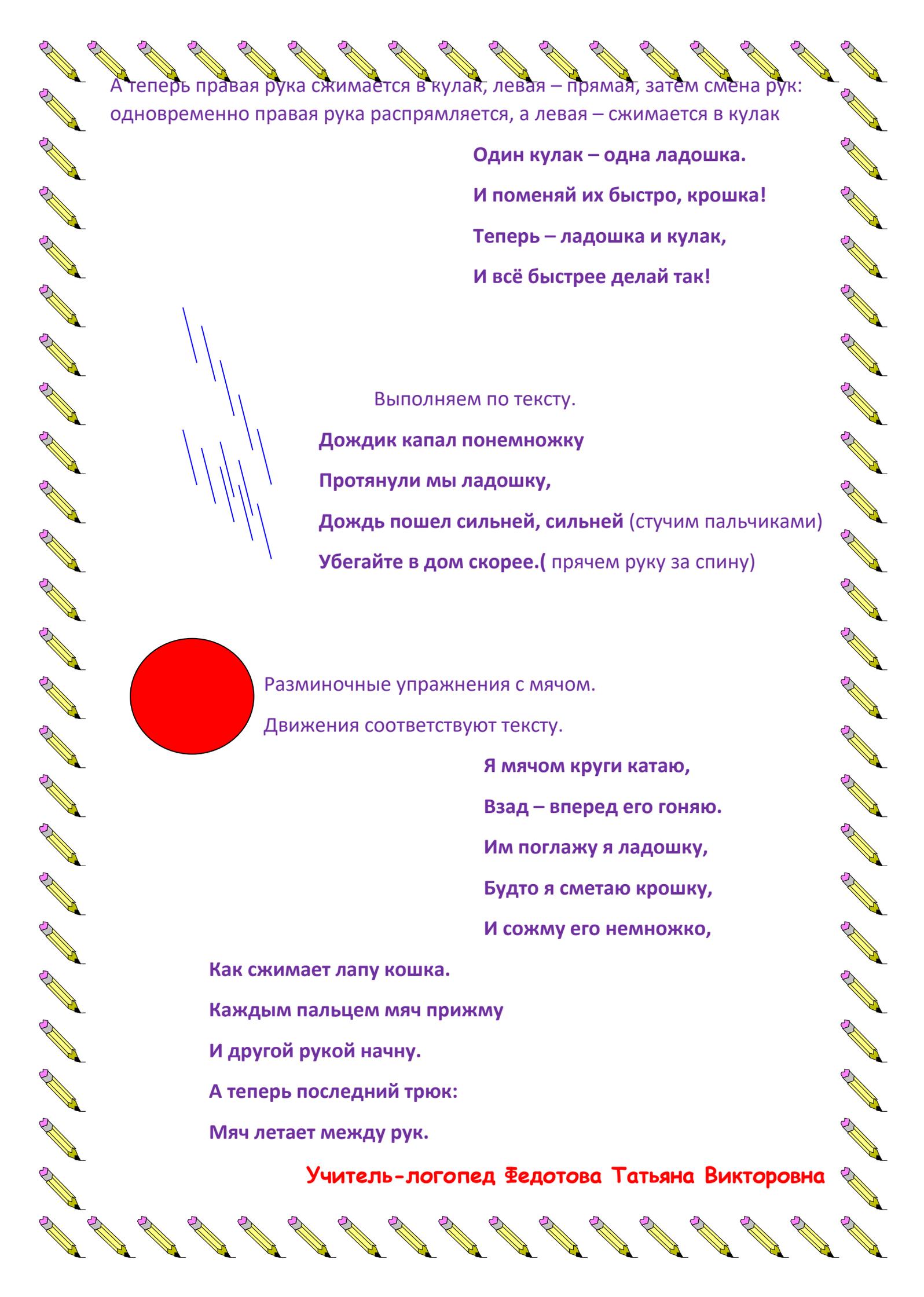
Доброе утро улыбчивым лицам.



Руки ладонями вниз лежат на столе. Затем одновременно сжимаются
в кулак и снова ложатся ладонями на стол (на коленях)

Руки, как глазки, Закрылись – открылись,

Словно из сказки Они появились.



А теперь правая рука сжимается в кулак, левая – прямая, затем смена рук:
одновременно правая рука распрямляется, а левая – сжимается в кулак

Один кулак – одна ладошка.

И поменяй их быстро, крошка!

Теперь – ладошка и кулак,

И всё быстрее делай так!

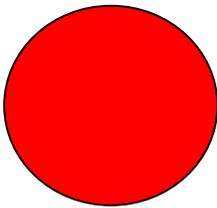
Выполняем по тексту.

Дождик капал понемножку

Протянули мы ладошку,

Дождь пошел сильнее, сильнее (стучим пальчиками)

Убегайте в дом скорее. (прячем руку за спину)



Разминочные упражнения с мячом.

Движения соответствуют тексту.

Я мячом круги катаю,

Взад – вперед его гоняю.

Им поглажу я ладошку,

Будто я сметаю крошку,

И сожму его немножко,

Как сжимает лапу кошка.

Каждым пальцем мяч прижму

И другой рукой начну.

А теперь последний трюк:

Мяч летает между рук.

Учитель-логопед Федотова Татьяна Викторовна