#### ÐÐ°ÑÑÐ¸Ð½ÐºÐ¸ Ð¿Ð¾ Ð·Ð°Ð¿ÑÐ¾ÑÑ ÐºÐ°ÑÑÐ¸Ð½ÐºÐ¸ Ð¿ÑÐ¸ÑÐ¾Ð»Ð¾Ð³

#### ****Правила позитивного общения с ребенком****

####

#### Безусловно, принимать и уважать ребенка.

#### Если вы рассержены на ребенка, нужно выражать свое недовольство, но не ребенком в целом, а его отдельными действиями.

#### Можно осуждать действия ребенка, но не его чувства. Раз чувства у него возникли, значит, для этого есть основания.

#### Недовольство действиями ребенка не должно быть систематическим, иначе оно перерастает в непринятие ребенка.

#### Активно выслушивайте его переживания и потребности.

#### Будьте (читайте, играйте, занимайтесь) вместе.

#### Не вмешивайтесь в занятия, с которыми он справляется.

#### Помогите, когда он просит.

#### Поддерживайте успехи.

#### Делитесь своими чувствами.

#### Конструктивно разрешайте конфликты.

#### Используйте в повседневном общении приветливые фразы.

#### Обнимайте не менее 4-х, а лучше по 8 раз в день.

#### **Радуйтесь вашему малышу!**

####



**Магические слова родителей**

**Чувствуя поддержку родителей, ребенок растет сильным, счастливым и уверенным в себе.**

**"Я рада, что ты у меня есть"**

**"Я тебя люблю"**

**"Я тебя понимаю"**

**"Ты сильный"**

**"Ты обязательно справишься"**

**"Я тебе доверяю"**

**"Мы всегда с тобой"**

**Помоги своему ребенку**

**Как бы мы ни старались защитить душу маленького человека, сделать это без поддержки семьи практически невозможно!**

**Семья - это естественная среда обитания, центр всей экосистемы любого ребенка. Социальные ценности и атмосфера семьи определяют, сможет ли она помочь малышу в саморазвитии и самореализации, сориентировать его в приобретении своего собственного социального опыта.**

**Главные задачи, стоящие перед взрослыми - наладить положительную взаимосвязь между детьми и родителями, взрослыми таким образом, чтобы ребенок ощущал свою ценность, а взрослый имел возможность лучше понять чувства малыша.**



##### **Из книги Ю, Б. Гиппенрейтер**

##### **"Общаться с ребенком как?"**

##### **Правила общения с детьми**

##### Безусловно принимать ребенка – значит любить его не за то, что он красивый, умный, способный, отличник, помощник и так далее, а просто так, просто за то, что он есть!

Не вмешивайтесь в дело, которым занят ребенок, если он не просит помощи. Своим невмешательством вы будете сообщать ему: «С тобой все в порядке! Ты, конечно, справишься!».

Если ребенку трудно, и он готов принять вашу помощь, обязательно помогите ему.

Личность и способности ребенка развиваются только в той деятельности, которой он занимается по собственному желанию и с интересом

Постепенно, но неуклонно снимайте с себя заботу и ответственность за личные дела вашего ребенка и передавайте их ему.

Позволяйте вашему ребенку встречаться с отрицательными последствиями своих действий (или своего бездействия). Только тогда он будет взрослеть и становиться «сознательным».

**Как помочь ребенку стать уверенным!**

*1. Уважать его душевный настрой*.

*2. Проявлять уважение к намерениям*. Ребенок имеет право хотеть то, что он хочет. однако ему нужно объяснять, что некоторые и вообще не стоит выполнять.

*3. Дарить безусловную любовь.*

*4. Помочь ребенку* почувствовать собственную значимость через освоение самостоятельности.

*5. Помочь понять обучающую роль ошибок.* Не стоит слишком сильно оберегать от совершения ошибок. важно помочь осмыслить тот позитивный опыт, который будет получен.

*6. Содействовать формированию положительного образа «Я».* Ребенок должен знать, прежде всего, о своих достоинствах, а потом уже недостатках. Подчеркивать личные заслуги детей. Говорить о своих недостатках и трудностях. Дети склонны переоценивать истинные способности родителей, часто считают их совершенством, до которого им невозможно дотянуться.

*7. Помогать ребенку верить в интуицию.*

*8. Давать выражать свои чувства открыто.*

*9. Напоминать ребенку, что он вам нужен, необходим, играет важную роль в вашей жизни.*

*10. Позволять ребенку расти в соответствии со своими физиологическими и личностными возможностями и способностями.* Он не обязан абсолютно соответствовать образу, желаемому родителями.