***Волшебная страна «Ритмопластика»***

*Актуальность занятия ритмопластикой с детьми очевидна. Ритмопластика - это вид деятельности, в основе которого лежит музыка, а движения выражают музыкальный образ. Ритмопластика развивает у ребят, чувство ритма, творческие способности, нравственно-эстетические качества.*

*Благодаря ритмопластики формируется правильная осанка, развивается сила, выносливость, увеличивается подвижность в суставах, улучшается координация движений, устраняются такие физические недостатки как сутулость, косолапость, искривление позвоночника и т.д.*

*Одной из основных направленностей ритмопластики является психологическое раскрепощение ребенка. Гармоничное соединение движения, музыки, игры, формирует атмосферу положительных эмоций, делают его поведение естественным и красивым.*

*Музыкально двигательная деятельность, на занятиях ритмопластики как никакая другая, помогает общению детей не только с музыкой, но и друг с другом. Она учит детей видеть движения других, оценивать их в соответствии с восприятием музыкально двигательных образов. При этом у детей воспитывается способность не только содействовать, но и сопереживать действиям друг друга, коллективному действию.*

*На мой взгляд, данная методика является соединением языка движений с языком музыки, соотнесением пластических средств выразительности с музыкальными. Музыка задаёт не только темповые, ритмические, динамические характеристики движений, но и может стать основой образного содержания.*

*Занятия по ритмопластике проводятся в игровой форме. Игровой метод придает воспитательно - образовательному процессу привлекательную форму, облегчает процесс запоминания и освоение упражнений, повышает эмоциональный фон занятий. Основу для ритмических композиций составляют простые движения.*

***Игроритмика.*** *Является основой для развития чувства ритма и двигательных способностей детей, позволяющих свободно, красиво и координационно правильно выполнять движения под музыку. В этот раздел входят специальные упражнения для согласования движений с музыкой, музыкальные задания и игры.*

***Игрогимнастика.*** *В раздел входят строевые, общеразвивающие упражнения, акробатические, направленные на расслабление мышц, укрепление осанки.*

***Игротанец.****Направлен на формирование у воспитанников танцевальных движений. В этот раздел входят танцевальные шаги, элементы хореографических упражнений, танцевальные формы (историко-бытовой, народный, современные ритмические танцы).*

***Сюжетно-образные танцы****Сюжетно-образные танцы направлены на развитие выразительности движений, чувства ритма, артистичности, развитие двигательной памяти в соответствии с музыкой и текстом песен.****Коммуникативные игры-танцы****Особенность коммуникативных танцев-игр заключается в несложных движениях, включающие элементы невербального общения, смену партнёров, игровые задания (кто лучше пляшет) и т. д. В этих играх-танцах, как правило, есть игровые сюжеты, что облегчает их запоминание.*

***Нетрадиционные виды упражнений***

***Игропластика.*** *Основывается на нетрадиционной методике развития мышечной силы и гибкости занимающихся. Здесь используются упражнения стретчинга, , выполняемые в сюжетной игровой форме без музыки.****Игровой самомассаж.****Является основой для закаливания и оздоровления детского организма. Выполняя упражнения самомассажа в игровой форме, дети получают радость и хорошее настроение.****Пальчиковая гимнастика.****Этот раздел служит для развития ручной умелости мелкой моторики и координации движений рук. Упражнения, превращают учебный процесс в увлекательную игру, не только обогащая внутренний мир ребенка, но и оказывая положительное воздействие на улучшение памяти, мышления, развивая фантазию.****Музыкально подвижные игры.****Все дети любят играть, поэтому в программе используются музыкальные игры различного характера, а именно: сюжетно - ролевые игры, подвижные игры, общеразвивающие игры, игры для создания доверительных отношений в группе, игры направленные на развитие внимания ребёнка к самому себе, своим чувствам, игры на развитие слуха, чувства ритма, ориентации в пространстве.****Креативная гимнастика.****Предусматривает целенаправленную работу по применению нестандартных упражнений, специальных заданий, творческих игр, направленных на развитие выдумки, творческой инициативы*.